

LA TERAPIA PSICOASTROLOGICA Y FLORAL



En esta Terapia, lo que hacemos en primer lugar, es analizar la Carta Astral para comprender a través de este mapa de autoconocimiento, las vivencias y la forma de elaborar las mismas según nuestra personalidad. El segundo paso es sanar estas emociones con un tratamiento de Terapia Floral.

LA CARTA ASTRAL

La Carta Astral es tan personal que para realizarla necesitamos 3 datos imprescindibles: fecha, hora y lugar de nacimiento.

Con estos datos conocemos la representación gráfica de cada planeta en el momento del nacimiento: signos, casas, aspectos...son informaciones básicas que se interpretan y que nos dan una descripción exhaustiva del carácter, de las habilidades y también de los puntos débiles o retos que se le presentan a la persona.

Pero y luego, ¿qué? Esos retos y dificultades, ¿cómo se transforman? ¿Cómo se potencian las habilidades y fortalezas?

LAS FLORES DE BACH

Contamos con las Flores de Bach, que son preparados naturales de flores silvestres, cuyas propiedades terapéuticas fueron estudiadas por el Dr. Edward Bach, quien descubrió que 38 plantas poseían un potencial energético capaz de transformar los estados emocionales negativos en la persona, en positivos.

METODOLOGIA TERAPEUTICA

Consta de cuatro fases:

Fase 1: interpretación de la Carta conjuntamente con el paciente (fortalezas y debilidades).

Fase 2: identificación del problema, orígenes y comprensión de los bloqueos, miedos y efectos de los mismos.

Fase 3: resolución de la cuestión planteada a través de los puntos fuertes de su personalidad reflejados en la carta astral a través de trígonos y sextiles.

Fase 4: toma de conciencia y trabajo de transformación a través de la terapia con esencias florales.

CASO PRÁCTICO

Nombre: Juan

Fecha de nacimiento: 17/03/1957 a las 14:00h en Oviedo

Profesión: Psicólogo

Situación Familiar: soltero sin hijos

Juan quiere hacer su Carta Astral atraído por la curiosidad de conocer el lenguaje de los símbolos y, si a través de los mismos puede encontrar claridad sobre una crisis de pareja que está viviendo.

Se encuentra en una situación en la que se siente presionado para tomar una decisión. Ana quiere casarse y tener hijos y él prefiere seguir como están ahora que se ven solo algunos fines de semana y sin mayor compromiso.

En la Carta Astral, siempre dirijo mi atención a los tres aspectos básicos que indica la personalidad del consultante y que son el Ascendente, la Luna y el Sol.

Ascendente en Cáncer

El Ascendente es nuestra primera imagen, nuestra carta de presentación y cómo nos mostramos a la gente.

Juan es apacible, reservado y tímido; su sensibilidad y simpatía van a ir dirigidas tanto hacia los demás como a sí mismo. Este signo pone en primer término a la madre y las vivencias del hogar.

El aprendizaje para Juan es aprender a expresar cualidades cancerianas: ternura, amor a la vida, a los niños, pertenencia, capacidad de proteger y sensación de estar en casa.

Las esencias **Achicoria y Castaño Rojo**, son las que permiten comprender el vínculo tan estrecho que tiene con su madre y su abuela y, romper esa simbiosis, el huevo materno, para cumplir desde él la función de dejar de ser

el hijo para ser el padre. *“me da miedo tener hijos, es una gran responsabilidad”*.

Luna en Libra

La Luna, son las emociones, la parte inconsciente que indica aquello que necesito para sentirme querido y protegido.

Emocionalmente, Juan es refinado, tolerante, con tacto y diplomático. Desde la percepción de Libra, siente que en su hogar obtiene cariño a través de complacer a los demás, de cumplir con las normas y la educación.

¿Cómo se madura su Luna que es inconsciente? A través de ponerse en contacto con sus emociones ¿qué quiero yo? ¿Cuáles son mis necesidades?

La esencia floral **Scleranthus**, le permite pasar de la duda a la determinación, encontrar su equilibrio y armonía personal negociando y estableciendo acuerdos con su pareja que pueda satisfacer a los dos.

Sol en Piscis

El Sol: es el yo, donde puedo brillar y donde tengo que expresar lo que mejor sé hacer. Juan es sensible, generoso, sentimental, compasivo. Este signo rige la empatía y la intuición; a través del mundo de los símbolos y de los sueños es como puede encontrar claves para expresar toda su espiritualidad.

Álamo Temblón, para confiar en la intuición y sintonizarse con planos más sutiles sin miedo *“tengo la sensación de que algo malo va a pasar y no puedo dormir, tengo pesadillas”*.

Centramiento de la Consulta

Además de indicarle el significado del resto de los planetas, me centro en su pregunta que está relacionada con la Casa VII: la pareja y la Casa V: los hijos, el amor y la creatividad.

CASA V: LA CREATIVIDAD

En este área, está el Nodo Norte de la Luna (el camino que recorre la Luna alrededor de la tierra, son las cualidades que debe cultivar la persona) y Saturno (indica los límites, los retos, los obstáculos a superar): ambos indican en la astrología kármica, lo que tenemos que hacer en esta vida para madurar y crecer.

Nodo Norte en Escorpio: la persona tiene que centrarse en la realización personal, disfrutar del amor, compartir los afectos y el goce en la sexualidad.

Es un reto para él: el amor que da pues hay un miedo al rechazo, a tener hijos y, en definitiva, de su propia creatividad que siente no está expresada.

Saturno nos ratifica lo anterior: miedo a expresar libremente lo que de veras le divierte. Hay un deseo de que le quieran por lo que tiene de especial, de original y diferente.

Pino: para desbloquear ese sentimiento de que *“no merezco ser yo mismo”*.

¿A quién representa Saturno en una carta astral? Es la imagen del padre. Hay un rechazo y no aprobación de su padre; los aspectos planetarios de Saturno indican una debilidad a tener presente que hay que reforzar: es la cuadratura (tensión) de Saturno (límites) con Venus (planeta del disfrute y del amor).

Asiente a estos comentarios y expresa que siempre se adaptó a lo que indicaba su padre médico y no a lo que quería de veras hacer en esta vida, ser ingeniero.

Centauro: para potenciar su individualidad, *“sus deseos eran ordenes para mí, nunca fui capaz de decirle que no”*.

Alerce: Autoestima baja, miedo al rechazo en el amor y no arriesga en las emociones.

CASA VII: LA PAREJA

Está en el signo de Capricornio. ¿Cómo es Ana? sería, madura, responsable, su mayor deseo es formalizar la relación y encontrar una estabilidad y seguridad.

El problema para Juan, es sentirse obligado a hacer lo que quiere su novia y repetir las pautas paternas.

Brote de Castaño: esta esencia es para comprender de manera objetiva, con calma y sin presiones su estado emocional y, aprender de la experiencia vivida, focalizando su atención en el presente y no repetir errores *“no quiero tropezar dos veces con la misma piedra”*.

Venus en Piscis: el planeta del amor, indica que Juan es compasivo, de corazón tierno, comprensivo, romántico y sensible. Este planeta está en unión con Mercurio, formando la conjunción de los escritores.

Juan aprovecha esta habilidad para mejorar en su terapia personal: escribir desde el alma y desde el corazón sus emociones y así tener la claridad y rotundidad sobre sus decisiones y ser el mismo.